

# **BASISKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG 2020 NORDEN**

Ankommen, weil jemand mitgeht

**GEISTLICHES RÜSTZENTRUM KRELINGEN**

**21.-23. FEBRUAR 2020**

**24.-26. APRIL 2020**

**19.-21. JUNI 2020**

**25.-27. SEPTEMBER 2020**

## Ankommen weil jemand mitgeht

„...und während sie unterwegs waren, erklärte er ihnen, was geschehen war.“ Nach Lukas 24

## Manchmal brauchen wir Begleiter, die...

- uns helfen zu verstehen, was gerade geschieht
- uns den nächsten Schritt finden lassen
- zuhören und gute Fragen stellen
- einfach da sind

## Überschrift (?)

Auf unserem Weg mit Jesus hatten wir solche Menschen und wir bin sicher, dass wir in unserer Beziehung zu Gott, unserer persönlichen Reife und unserem Dienst nicht da wären, wo wir heute sind, wenn wir diese Menschen nicht gehabt hätte – Geistliche Begleiter.

Wir in der AG Spiritualität träumen davon, auch in der Vineyard einen Pool von Leuten auszubilden, die andere fundiert begleiten können, die junge Christen auf ihren ersten Schritten zu guten Grundlagen begleiten, aber auch alte Hasen in eine größere Tiefe führen.

Dazu hat Birgit Schindler (Leiterin Vineyard Aachen) diesen Kurs entwickelt.

An vier Wochenenden gehen wir gemeinsam einen je eigenen geistlichen Weg, lassen uns auf Prozesse ein, die uns Gott näher bringen. Wir lernen in praktischen Einheiten Grundlagen geistlicher Begleitung kennen und diese weiterzugeben.

## In den Zeiten zwischen den Wochenenden

- Tägliche persönliche Gebetszeit
- Geistliche Begleitung in Anspruch nehmen
- Monatlicher Austausch zu dritt (Skype, Telefon, persönlich)

## Leitung

Ralf Miro (Vineyard D.A.CH.; Geistlicher Begleiter)

Jutta Müller (Geistliche Begleiterin)

Guido Müller (StD. i.R.; AG Spiritualität; Geistlicher Begleiter)

Dieser Basiskurs ist Teil der Ausbildung zum Geistlichen Begleiter, kann aber auch einfach nur zum eigenen geistlichen Wachstum genutzt werden. Um die Ausbildung abzuschließen, ist die Teilnahme an einem Aufbaukurs erforderlich, der voraussichtlich ab 2021 stattfindet.

## Wochenende 1

- Geistliche Übungen kennen lernen
- Bibellesen mit allen Sinnen
- Rhythmus von Arbeit und Stille
- Seiner eigenen Sehnsucht folgen

## Wochenende 2

- Herausforderungen im eigenen Leben anschauen und damit umgehen lernen
  - Frieden schließen mit der eigenen Lebensgeschichte
  - Vergebung und Versöhnung leben
- Gefühle in der Beziehung zu Gott zulassen und zur Sprache bringen – auch die negativen
- Elementare geistliche Schritte einüben
  - An sich selbst erfahren, was in Geistlicher Begleitung geschieht

## Wochenende 3

- Geistliche Begleitung – was ist das?
- Mein Weg mit Gott und mein Gottesbild
- Wie können wir Gott Raum geben, dass „er mit seinem Geschöpf umgehen kann“? (Ignatius von Loyola)

## Wochenende 4

- Geistliche Begleitung – wie geht das?
- Gesprächsführung üben
- Zuhören, Fragen stellen, Feedback geben und Impulse setzen
- Die einzelnen Abschnitte der persönlichen Glaubensentwicklung verstehen und Blockaden überwinden

## Kosten:

Vollpension pro Wochenende ca. 130 Euro

Kursgebühr ca. 85 Euro

Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich

**Beginn:** Freitag 18.00 Uhr mit Abendessen

**Ende:** Samstag 14.00 Uhr nach dem Mittagessen

**Anmeldeschluss:** 31.10.2019

(Bei Abmeldung – Ausfallgebühren)

**Anmeldung:** per E-Mail oder Brief an Jutta und Guido Müller, Am Langdick 15, 22453 Hamburg, muejut13@web.de

**Angaben:** Name / Alter / Adresse / E-Mail / Tel.Nr. / Gemeinde Motivation, am Kurs teilzunehmen